**Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**

**«Ивановский медицинский колледж»**

**Центр последипломного образования**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ОГБПОУ « ИМК»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Кудрина**

**«29» января 2020г.**

**рабочая ПРОГРАММа ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

**ПО ПРОРАММЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**ПО ПРОФЕССИИ «КОСМЕТИК 4 РАЗРЯДА»**

**2020 г**

## Программа профессионального обучения по программе профессиональной подготовки «Косметик» разработана на основе Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ «Об утверждении профессионального стандарта» от 22 декабря 2014 г. N 1069н

**Организации-разработчики:**

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

«Ивановский медицинский колледж»

Центр последипломного образования

**Разработчики:**

Маурина А.А. – заведующий Центром последипломного образования;

Костич Е.С. – старший методист Центра последипломного образования;

Витюховская М.К. – методист Центра последипломного образования;

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОДЕРЖАНИЕ:  **1. Общие положения** | | |
| **2. Пояснительная записка** | | |
| 2.1. Требования к поступающим | | |
| 2.2. Нормативный срок  2.3 Цель и задачи  2.4 Требования к результатам освоения программы профессиональной подготовки по профессии «Косметик 4 РАЗРЯДА» | | |
| **3. Квалификационная характеристика**  **4. Функциональная карта вида трудовой деятельности**  **5. Учебно-тематические планы. Содержание модулей.**  **7. Практическое обучение**  **8. График учебного процесса** | | |
| **9. Формы аттестаций**  **10. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы.**  **11. Условия реализации программы.**  **12. Материально техническое обеспечение программы.**  **13. Информационно методическая литература.**   1. **Общие положения.**   Настоящая программа предназначена для обучения слушателей в рамках профессиональной подготовки по профессии «Косметик» 13138 и разработана в соответствии с нормативно правовыми документами:   * Закона РФ «Об Образовании» от 29.12.2012 №273-ФЗ; * Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» утвержденного Министерством труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г.№1069н * Приказа Министерства образования и науки РФ от 18 апреля 2013 г. № 292 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения; * Приказа Министерства образования и науки РФ от 2 июля 2013 г. N 513 "Об утверждении перечня профессий рабочих и должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение";   **2. Пояснительная записка**  **2.1. Требования к поступающим**  К освоению основных программ профессионального обучения по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья.  **2.2 Нормативный срок освоения программы**  Нормативный срок освоения программы «Косметик 4 РАЗРЯДА» 288 часов , код профессии 1.3138. 36 часовая неделя. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Образовательный процесс в организации осуществляется в течении всего календарного года.  **2.3 Цель и задачи:**  Цель: Обучение предоставлению услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных потребностей.  Задачи:   * Сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности Косметика. * Способствовать развитию практических, профессиональных умений и навыков обучающимся. * Сформировать творческий потенциал обучающихся, стремление к самообразованию   Программа практико-ориентирована и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.  Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения. Лекционные занятия проводятся группами не более 10 человек.  Программа включает следующие учебные модули:   * Теоретическое обучение. * Модули формирующие специальные знания. * Практическое обучение.     Контроль и оценка результатов освоения профессиональной программы Косметик в ОГБПОУ «ИМК», реализующая профессиональную программу Косметик, обеспечивает образовательный процесс проведением текущего контроля, промежуточной аттестации и итогового квалификационного экзамена. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе обучения в форме устного опроса. Промежуточная аттестация: письменный зачет, что создает условия для подготовки обучающего к итоговой аттестации. К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план. Итоговая аттестация проводится в виде квалификационного письменного экзамена и практического задания (массаж, чистка,) за счет времени, отведенного на практическое обучение. При успешном прохождении итоговой аттестации выпускнику присваивается, квалификация «Косметик» и выдается свидетельство установленного образца. Последовательность и распределение учебных дисциплин, количество часов, отводимое на изучение отдельных тем рабочих программ дисциплин, последовательность их изучения, могут изменяться в случае необходимости при условии, что программа будет выполнена полностью по общему количеству часов.  **2.4 Требования к результатам освоения программы профессиональной подготовки по профессии «Косметик»**  Косметик должен обладать общими компетенциями, включающими в себя:  ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес  ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.  ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.  ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития  ОК 5. Использовать информационно-комуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.  ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.  ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения задания  ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации  ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.  Косметик должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:  **Проведение эстетико-технологических процессов косметических услуг**  ПК 1.1 Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг  ПК 1.2 Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.  ПК 1.3 Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг  ПК 1.4 Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг  ПК 1.5 Выполнять комплекс сервисного массажа  ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.   1. **Квалификационная характеристика**   В ходе итоговой аттестации обучающийся должен  **Знать:**   1. Психологию общения и профессиональную этику косметика 2. Правила и современные методы обслуживания потребителя 3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования и инструментов 4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов 5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов 6. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков 7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций 8. Возрастные особенности кожи 9. Виды гигиенических чисток лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания 10. Технология выполнения атравматичной, ваакумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица, шеи и декольте. 11. Правила оказания первой помощи 12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги 13. Виды косметического массажа, показания и противопоказания. 14. Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица, шеи и декольте 15. Виды косметических масок для кожи лица, шеи и декольте, показания и противопоказания 16. Технологию нанесения масок 17. Коллористические типы внешности, формы лица и формы бровей 18. Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц 19. Технологию окраски бровей и ресниц 20. Технику коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити 21. Виды эстетической коррекции волосяного покрова кожи лица, шеи и декольте 22. Технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте 23. Технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте 24. Технологию выполнения шугаринга   **Уметь:**   1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности 2. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов 3. Производить санитарно-гигиеническую и бактерицидную обработку рабочего места 4. Использовать оборудование, приспособление, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации 5. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланиями клиента 6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги 7. Соблюдать технологию выполнения атравматичной, ваакумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица, шеи и декольте 8. Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи 9. Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств 10. Производить расчет стоимости оказанной услуги 11. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги 12. Соблюдать техники массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица, шеи и декольте 13. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа 14. Соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте 15. Применять различные косметические средства при выполнении косметических масок 16. Подбирать индивидуальную форму бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента 17. Соблюдать технологию окраски бровей и ресниц 18. Выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, 19. Соблюдать технологию выполнения коррекции волосяного покрова при помощи пинцета, воска и сахарной пасты. 20. **Функциональная карта вида трудовой деятельности**  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | Общие трудовые функции |  | Трудовые функции |  |  | | Код | Наименование | Уровень квалификации | Наименование | Код | Уровень квалификации | | А | Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, зоны декольте и шеи | 4 | Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами | А/01.4 | 4 | | Выполнение косметического массажа лица , шеи и зоны декольте | А/02.4 | 4 | | Выполнение различных косметических масок лица , шеи и зоны декольте | А/03.4 | 4 | | Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей | А/04.4 | 4 | | Эстетическая коррекция волосяного покрова лица , шеи и зоны декольте различными способами | А/05.4 | 4 |  1. **Учебно-тематический план.**  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **№ п/п** | **Наименование тем** | **Количество часов** | | | **Преподаватель** | | **Всего** | **Теория** | **Практика** | | **I** | **Психология общения с клиентом и профессиональная этика косметика** | **6** | **6** | **-** |  | | 1.1 | Личный имидж косметика-эстетиста | 3 | 3 | - |  | | 1.2 | Навыки общения с клиентами, культура общения, речевой этикет. | 3 | 3 | - |  | | **II** | **Анатомия и физиология кожи. (кожа ,строение и ее придатки)** | **12** | **12** | **-** |  | | 2.1. | Анатомия и физиология кожи. | 6 | 6 | - |  | | 2.2. | Функции кожи | 6 | 6 | - |  | | **III** | **Особенности кожи в различные возрастные периоды (теория старения)** | **12** | **12** | **-** |  | | 3.1 | Возрастные особенности кожи связанные с ее функциями. | 6 | 6 | - |  | | 3.2 | Зависимость возрастных особенностей кожи от внешних и внутренних факторов. | 6 | 6 | - |  | | **IV** | **Ингредиенты используемые в косметологии** | **12** | **12** | **-** |  | | 4.1 | Ингредиенты используемые в косметологии | 6 | 6 | - |  | | 4.2 | Состав и свойства косметических средств и используемых материалов | 6 | 6 | - |  | | **V** | **Основы дерматологии** | **12** | **12** | **-** |  | |  | Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи | 12 | 12 | - |  | | **VI** | **Дезинфекция и стерилизация** | **12** | **12** | **-** |  | | **VI** | **Материаловедение. Косметические и фармацевтические средства** | **6** | **6** | **-** |  | | 6.1 | Виды сырья для косметических средств. Складское хранение | 3 | 3 | - |  | | 6.2 | Косметическая продукция и косметические средства. Методы тестирования, побочные действия от косметических средств**.** | 3 | 3 | - |  | | **VII** | **Правила противопожарных мероприятий. Охрана труда** | **2** | **2** | **-** |  | | 7.1 | Электробезопасность, пожарная безопасность | 1 | 1 | - |  | | 7.2 | Охрана труда | 1 | 1 | - |  | | **VIII** | **Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте** | **12** | **12** | **-** |  | | 8.1 | Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте | 4 | 4 | - |  | | 8.2 | Технология выполнения чистки кожи лица и шеи, зоны декольте | 4 | 4 | - |  | | 8.3 | Правила нанесения косметических средств при выполнении чистки лица | 4 | 4 | **-** |  | | **IX** | **Косметического массаж лица, шеи и зоны декольте** | **12** | **12** | **-** |  | | 9.1 | Виды косметического массажа, показания и противопоказания | 4 | 4 | - |  | | 9.2 | Применение косметических средств при выполнении косметического массажа | 4 | 4 | - |  | | 9.3 | Техника выполнения косметического массажа | 4 | 4 | **-** |  | | **X** | **Косметические маски лица , шеи и зоны декольте** | **12** | **12** | **-** |  | | 10.1 | Состав, основные компоненты косметических масок | 3 | 3 | - |  | | 10.2 | Технология нанесения косметических масок. Время воздействия и удаление косметических масок | 3 | 3 | - |  | | 10.3 | Уход по типам кожи | 3 | 3 | - |  | | 10.4 | Активный уход: маски, ампульные концентраты. | 3 | 3 | - |  | | **XI** | **Депиляция и шугаринг** | **12** | **12** | **-** |  | | 11.1 | Виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, показания и противопоказания | 6 | 6 | - |  | | 11.2 | Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица. | 6 | 6 | - |  | | **XII** | **Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей** | **12** | **12** | **-** |  | | 12.1 | Форма бровей. Способы окраски бровей. Коррекция формы бровей. | 6 | 6 | - |  | | 12.2 | Красители, виды красителей, подбор красителей в соответствии с пигментом натуральных бровей и ресниц. | 6 | 6 | - |  | | **XIII** | **Практическое обучение** | **148** | **-** | **148** |  | | 13.1 | Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте различными способами | 28 | **-** | 28 |  | | 13.2 | Косметический массаж лица, шеи и зоны декольте | 24 | **-** | 24 |  | | 13.4 | Косметические маски лица , шеи и зоны декольте | 24 | **-** | 24 |  | | 13.5 | Депиляция и шугаринг | 24 | **-** | 24 |  | | 13.6 | Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей | 24 | **-** | 24 |  | |  |  |  |  |  |  | |  | **Итоговая аттестация** | **6** | **6** | **-** |  | |  | **ВСЕГО** | **288** | **140** | **148** |  |  1. **Формы аттестации.**   **Формы промежуточной и итоговой аттестации.**  Промежуточная аттестация проводится в виде дифференцированного зачета.  Итоговая аттестация проводится в виде квалификационного экзамена для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков настоящей программе профессиональной подготовки по профессии Косметик 4 РАЗРЯДА. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в виде письменного экзамена в пределах квалификационных требований, указанных в программе.  Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом заседания экзаменационной комиссии. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей.   1. **Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы.**   Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего установленного образца.   1. **Рабочая программа** |
|  | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся | Объем часов |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
|  | ***Раздел 1.***  ***Психология общения с клиентом и профессиональная этика косметика*** |  |  |
| 1.1 | Личный имидж косметика-эстетиста | Лекция  Внешний облик косметика эстетиста. Культура телефонного общения. Деловая беседа. |  |
| 1.2 | Навыки общения с клиентами, культура общения, речевой этикет | Лекция  Деловой этикет в сфере обслуживания. Корпоративные требования к имиджу. Межличностное общение. Правила взаимоотношений. Словесный этикет. Правила, современные формы и методы обслуживания клиентов. |  |
|  | ***Раздел 2.***  ***Анатомия и физиология кожи. (кожа ,строение и ее придатки)*** |  |  |
| 2.1 | Анатомия и физиология кожи | Лекция  Типы кожи: |  |
| 2.2 | Функции кожи | Лекция  Эпидермис. Дерма. Гиподерма. Придатки кожи (потовые, сальные железы, ногти, волосы) |  |
|  | ***Раздел 3.***  ***Особенности кожи в различные возрастные периоды (теория старения)*** |  |  |
| 3.1 | Возрастные особенности кожи связанные с ее функциями. | Лекция  Возрастные особенности кожи связанные с ее функциями.  Зависимость возрастных особенностей кожи от внешних и внутренних факторов.  Снижение процессов регенерации эпидермиса кожи в различных возрастных периодах. Увядание кожи.  Возрастные особенности кожи, связанные с ее функциями. |  |
| 3.2 | Зависимость возрастных особенностей кожи от внешних и внутренних факторов. | Лекция  Воздействие внешней среды на состояние кожи в различные возрастные периоды . Воздействие внутренних факторов на состояние кожи. |  |
|  | ***Раздел 4.***  ***Ингредиенты используемые в косметологии*** |  |  |
| 4.1 | Состав и свойства косметических средств и используемых материалов | Лекция  Отдушки, эмульгаторы, консерванты, спирт, эмоленты, натуральные масла, минеральные масла, парафин, глицерин, пропилен гликоль. |  |
| 4.2 | Нормы расхода косметических средств и используемых материалов | Лекция  Нормы расхода и хранение используемых средств. Профессиональные материалы и парфюмерно-косметические средства для косметологических работ их состав и свойства, консистенция, текстура: жидкости для демакияжа, маски, пилинги ,ампульные концентраты, тоники, крема, косметические гели и молочко. Приемы и методы тестирования косметики. Запрещенные компоненты. Побочные действия от косметических средств. Правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода на одну процедуру. Обзор рынка декоративной косметики |  |
|  | ***Раздел 5.***  ***Основы дерматологии*** |  |  |
|  | Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи | Лекция  Кожные болезни: причины возникновения и симптомы.  Дерматологические заболевания. Современная дерматология : диагностика кожных заболеваний и пути решения при помощи косметических средств |  |
|  | ***Раздел 6.***  ***Дезинфекция и стерилизация*** | Дезинфекция и стерилизация. Общее понятие. Основные и современные методы и средства дезинфекции, предстерилизационной очистки (ПСО) и стерилизации инструментов, используемых в салонах красоты и парикмахерских. Правила обработки и утилизации одноразового инструментария. Правила обработки многоразового инструмента. Правила приготовления рабочих растворов для осуществления стерилизации и дезинфекции инструмента. Режимы приготовления рабочих растворов. Современные аппараты (стерилизаторы). Типы. Характеристика |  |
|  | ***Раздел 7.***  ***Материаловедение. Косметические и фармацевтические средства*** |  |  |
| 7.1 | Виды сырья для косметических средств. Складское хранение | Лекция  Растительные масла, животные жиры, вода. Пигменты. Экстракты растений. Витамины. Ферменты. |  |
| 7.2 | Косметическая продукция и косметические средства. Методы тестирования, побочные действия от косметических средств**.** | Лекция  Средства для ухода за кожей лица, декольте, рук и ног. Средства для депеляции. Дезонторанты и антиперсперанты. Аллергические реакции, экзема. |  |
|  | ***Раздел 8.***  ***Правила противопожарных мероприятий. Охрана труда*** |  |  |
| 8.1 | Электробезопасность, пожарная безопасность | Лекция  Электро- и пожарная безопасность в учебном помещении. Соблюдение правил пользования электронагревательными приборами, электроаппаратами. |  |
| 8.2 | Охрана труда | Лекция  Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током. |  |
|  | ***Раздел 9.***  ***Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте*** |  |  |
| 9.1 | Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте | Лекция  Подготовка, проведение процедуры, заключительный этап проведения механической (ручной), аппаратной (ультразвук, вакуум, электротоки) комбинированной чистки, химической (фруктовыми и другими кислотами), пилинга Джесснера. Противопоказания. |  |
| 9.2 | Технология выполнения чистки кожи лица и шеи, зоны декольте | Лекция  Регламент проведения процедур с применением масок и ампульных концентратов для различных типов кожи во время чистки, нормы расхода косметических средств при выполнении различных видов чисток. Постпилинговый уход |  |
| 9.3 | Правила нанесения косметических средств при выполнении чистки лица | Лекция  Механическая (ручная), аппаратная (ультразвук, вакуум, электротоки) комбинированная чистка, химическая (фруктовыми и другими кислотами), пилинг Джесснера. |  |
|  | ***Раздел 10.***  ***Косметического массаж лица, шеи и зоны декольте*** |  |  |
| 10.1 | Косметического массаж лица, шеи и зоны декольте | Лекция  Гигиенический массаж; профилактический массаж; лечебный массаж; пластический массаж, аппаратный массаж кожи лица и (или) шеи, зоны декольте, спа-массаж кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. Показания и противопоказания. |  |
| 10.2 | Виды косметического массажа, показания и противопоказания | Лекция  Использование масел, кремов, лосьонов при косметическом массаже, нормы расхода косметических средств при выполнении различных видов массажа. |  |
| 10.3 | Применение косметических средств при выполнении косметического массажа | Лекция  Подготовка кожи к выполнению косметического массажа, Техника выполнения поглаживание; растирание; разминание; вибрация. |  |
|  | ***Раздел 11.***  ***Косметические маски лица , шеи и зоны декольте*** |  |  |
| 11.1 | Состав, основные компоненты косметических масок | Лекция  Основные типы, виды, текстуры косметических масок, нормы расхода. Показания и противопоказания. |  |
| 11.2 | Технология нанесения косметических масок. Время воздействия и удаление косметических масок | Лекция  очищение, экспресс-восстановление, увлажнение и питание. Снятие маски, уход. Нанесение масок по типу кожи. Тестирование кожи. |  |
| 11.3 | Уход по типам кожи | Лекция  Регламент проведения процедур с применением масок для различных типов кожи. Нанесение и снятие масок. Время воздействия. |  |
| 11.4 | Активный уход: маски, ампульные концентраты | Лекция  Активный уход за кожей при помощи масок и ампульных концентратов. Проведение процедуры. |  |
|  | ***Раздел 12.***  ***Депиляция и шугаринг*** |  |  |
| 12.1 | Депиляция и шугаринг | Лекция  Депиляция механическая и аппаратная. Шугаринг. |  |
| 12.2 | Виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, показания и противопоказания покрова лица | Лекция  Выбор воска для депиляции. Цель восковой депиляции. Преимущества и недостатки восковой депиляции. Показания и противопоказания. Подготовка к процедуре депиляции. Последовательность проведения процедуры депиляции. Уход за кожей после депиляции. |  |
| 12.3 | Шугаринг | Лекция  Виды сахарных паст для шугаринга. Цель Шугаринга. Преимущества и недостатки шугаринга. Показания и противопоказания. Подготовка к процедуре шугаринга. Последовательность выполнения процедуры шугаринга. Уход за кожей после шугаринга. |  |
|  | ***Раздел 13.***  ***Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей*** |  |  |
| 13.1 | Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей | Выбор формы бровей с учетом формы лица, типа лица. Коррекция бровей пинцетом, горячим воском. |  |
| 13.2 | Форма бровей. Способы окраски бровей. Коррекция формы бровей в соответствии с пигментом натуральных бровей и ресниц. | Выбор красителей по цвету, Химические красители. Хна. Коррекция формы бровей. Подбор индивидуальной формы бровей в соответствии с формами лица особенностями внешности. Окрашивание бровей и ресниц. Тесты на аллергические реакции. Санитарно гигиеническая дезинфекция и стерилизация инструментов. |  |
|  | ***Итоговая аттестация*** |  | ***6*** |
|  | ИТОГО |  | ***288*** |

**13.Информационно методическая литература.**

1.Дрибноход Ю.Ю. “Введение в косметологию: пособие для косметичек-массажисток. -СПб.:Питер, 2000.

2.Скрипкин Ю.К., Тараторкин В.Б. “Спасительный барьер» -М.: Сов. Россия, 1987.

3.С.Н.Ахтямов, Ю.С.Бутов. «Практическая косметология» ( Строение, функции кожи, старение кожи) Из. -во М.: «Медицина»-2003.

4. Кантиени Бенита. “Боремся с морщинами: как за три недели стать моложе» -СПб.: Питер, 2001.

5.Дмитриевская Л.И. “Обманывая возраст. Уникальная методика омоложения”, -СПб.: Питер,2000.

6.Хински Марк, “Жить с прекрасной кожей: ежедневный уход за кожей» -Ростов н/Д.: Фемикс,1999.

7.С.Н.Ахтямов, Ю.С.Бутов. «Практическая косметология» ( Строение, функции кожи, старение кожи) Из.-во М.: «Медицина»-2003.

8. Л.Г. Миронова « Медицинская косметология» М.: КРОНПРЕСС, 2000- 256 с. – серия «Будьте здоровы».

9. Т.Фицпатрик «Дерматология. Атлас справочник», перевод с английского, М.: «Практика»-1999.

10.С.А.Масюкова, С.Н.Ахтямов, «Практическая косметология» (Угри, акне) Из.-во М.: «Медицина»-2003.

11.Картамышев А.И. Учебник по кожным и венерическим заболеваниям. -Киев:Госмедиздат УССР,1959.

12.Виленчик Б.Т. Кожные и венерические болезни. Учебное пособие-Мн.: Амалфея, 1999.

13.Родионов А.Н.Справочник по кожным и венерическим заболеваниям С-Пб.:Питер, 1996.

14.Телишевский И.А., Шувалов В.В. Справочник-атлас по дерматологии. -Ташкент: Медгиз, 1960

15.О.Е Аилов, С.Н.Ахтямов, «Практическая косметология» (Акнеформные дерматозы) Из.-во М.: «Медицина»-2003.

16.«Кожные болезни»/гл. ред. Кубанова А.А. = М.: ГЭОТАРМ Медицина, 1998.

17.Адаскевич В.П. «Акне Вульгарные и розовые» - Москва: Медицинская книга, Н. Новгород: издательство НГМА, 2003- 160 с.

18.О.Л. Иванов «Кожные и венерические болезни»», справочник, М.: Медицина, 1997 19.В.М. Козин «Дерматология». Уч. Пособие . – М.: Выс. Шк, 1999 -304 с.

20.Бакстон П. «Дерматология». Пер. с англ. М.: «Из – во БИНОМ», 2005-176 с. Ил.

21.Т. Физпатрик «Дерматология». Атлас – справочник. 1088 с., ил 612, Пер с англ. Мак – Гроу – Хилл, - «Практика».

22. Дрибноход Ю.Ю., Таушан Т.Г. Психологическая косметика. С-Пб.:Дарваль, 1993.

23. Хински Марк, “Жить с прекрасной кожей: ежедневный уход за кожей» - Ростов н/Д.: Фемикс,1999.

24. «Безопасность и гигиена труда. Гигиена и медицина труда»- Библиографическая информация.

25. СанПиН 2.1.2.2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги»