

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИВАНОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ОГБПОУ «ИМК»)**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ОГБПОУ «ИМК»



Т.В. Кудрина

«22» апреля 2019 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»**

(смежная специальность «Организация сестринского дела», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Стоматология», «Стоматология ортопедическая», «Эпидемиология» «Гигиена и санитария», «Дезинфекционное дело», «Гигиеническое воспитание», «Энтомология», «Лабораторная диагностика», «Гистология», «Лабораторное дело», «Фармация», «Сестринское дело в педиатрии», «Операционное дело», «Анестезиология и реаниматология», «Общая практика», «Рентгенология», «Функциональная диагностика» «Физиотерапия», «Медицинский массаж», «Лечебная физкультура», «Диетология», «Медицинская статистика», «Стоматология профилактическая», «Судебно-медицинская экспертиза», «Медицинская оптика», «Бактериология» «Медико-социальная помощь», «Наркология», «Реабилитационное дело», «Сестринское дело в косметологии», «Скорая и неотложная помощь»).

**по теме «Эмоциональная саморегуляция в практике работы специалиста
со средним медицинским образованием»**

(СРОК ОБУЧЕНИЯ – 18 ЧАСОВ)

Иваново 2019

Контингент обучающихся: Специалисты со средним медицинским образованием.

К лицам, поступающим на обучение по Программе, предъявляются следующие требования: среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело», «Лабораторная диагностика», «Медико-профилактическое дело», «Медицинская оптика», «Стоматология ортопедическая», «Медицинский массаж», «Стоматология профилактическая», «Фармация».

Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных знаний, умений, навыков.

Контроль результатов обучения осуществляется посредством текущего контроля и итоговой аттестации.

Цель Программы – удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, обеспечение соответствия квалификации медицинских сестер меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды, совершенствование имеющихся профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках квалификации по специальности «Сестринское дело» и по смежным специальностям.

Задачи Программы:

- Изучение подходов разных ученых к понятию «эмоциональной саморегуляция» в целом, его сущности и основных черт;
- Рассмотрение причин, по которым обучение специалистов со средним медицинским образованием методикам саморегуляции является значимым;
- Приобретение знаний и умений по методам и приемам эмоциональной саморегуляции.
- Совершенствование знаний и умений по методам и приемам эмоциональной саморегуляции.
- Оценка знаний и умений по методам и приемам эмоциональной саморегуляции.
- Мотивирование медицинских работников на применение в профессиональной практике методов и приемов эмоциональной саморегуляции.

Формат обучения, режим и продолжительность занятий

График обучения Форма обучения	Академических часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Заочная	6	3	3

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации специалистов со СМО по теме «Эмоциональная саморегуляция в практике работы специалиста со средним медицинским образованием» по специальности «Сестринское дело» (смежная специальность «Организация сестринского дела», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Стоматология», «Стоматология ортопедическая», «Эпидемиология» «Гигиена и санитария», «Дезинфекционное дело», «Гигиеническое воспитание», «Энтомология», «Лабораторная диагностика», «Гистология», «Лабораторное дело», «Фармация», «Сестринское дело в педиатрии», «Операционное дело», «Анестезиология и реаниматология», «Общая практика», «Рентгенология», «Функциональная диагностика» «Физиотерапия», «Медицинский массаж», «Лечебная физкультура», «Диетология», «Медицинская статистика», «Стоматология профилактическая», «Судебно-медицинская экспертиза», «Медицинская оптика», «Бактериология» «Медико-социальная помощь», «Наркология», «Реабилитационное дело», «Сестринское дело в косметологии», «Скорая и неотложная помощь»).

№ п/п	Наименование тем	Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение
I	Эмоциональная саморегуляция	4
	<ul style="list-style-type: none"> - Понятие, сущность, основные черты; - Теоретические основы эмоциональной саморегуляции; - Актуальность обучения методикам эмоциональной саморегуляции. 	
II	Методы и приемы эмоциональной саморегуляции	8
	<ul style="list-style-type: none"> - статические методики; - динамические методики: *Техника выполнения упражнения по вытягиванию мышц позвоночника и растягиванию мышц спины *Техника выполнения упражнения по сжатию мышц спины * Техника выполнения упражнений по вращению и скручиванию позвоночника * Техника выполнения упражнений по прогибу позвоночника *Техника выполнения упражнений по снятию напряжения с мышц шеи и головы * Техника выполнения дыхательных упражнений; - методика аутогенной тренировки. 	
III	Совершенствование знаний и умений по методам и приемам эмоциональной саморегуляции	5
IV	Итоговая аттестация	1