

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИВАНОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ОГБПОУ «ИМК»)**



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»**

(смежная специальность «Организация сестринского дела», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Операционное дело», «Анестезиология и реаниматология», «Общая практика», «Медицинский массаж», «Лечебная физкультура», «Наркология», «Реабилитационное дело», «Скорая и неотложная помощь»).

по теме «Медицинская эргономика и безопасное перемещение пациента»

(СРОК ОБУЧЕНИЯ – 18 ЧАСОВ)

Иваново 2019

Контингент обучающихся: Медицинская сестра, старшая медицинская сестра, медицинская сестра палатная (постовая), медицинская сестра процедурной, медицинская сестра перевязочной, медицинская сестра участковая, медицинская сестра приемного отделения, медицинская сестра патронажная, медицинская сестра по приему вызовов скорой медицинской помощи и передаче их выездным бригадам скорой медицинской помощи, медицинская сестра стерилизационной, заведующий фельдшерско-акушерским пунктом медицинская сестра, заведующий здравпунктом - медицинская сестра, заведующий кабинетом медицинской профилактики - медицинская сестра.

К лицам, поступающим на обучение по Программе, предъявляются следующие требования: среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело». Профессиональная переподготовка по специальности «Сестринское дело» при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело».

Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных знаний, умений, навыков.

Контроль результатов обучения осуществляется посредством текущего контроля и итоговой аттестации.

Цель Программы – удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, обеспечение соответствия квалификации медицинских сестер меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды, совершенствование имеющихся профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня, формирование у слушателей представление о медицинской эргономике, как обязательной составляющей их профессиональной деятельности, повышение доступности и качества медицинской помощи населению за счет оптимизации процессов и устранения потерь в рамках квалификации по специальности «Сестринское дело».

Задачи Программы:

- Актуализировать необходимость применения принципов медицинской эргономики в профессиональной практике медицинских сестер;
- Приобретение знаний об эргономике;
- Приобретение знаний о медицинской эргономике и биомеханике;
- Приобретение знаний об эргономическом оборудовании и приспособлениях для перемещения пациентов и, применение их в практике.

Формат обучения, режим и продолжительность занятий

График обучения Форма обучения	Академических часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Заочная	6	3	3

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации специалистов со СМО по теме «Медицинская эргономика и безопасное перемещение пациента» по специальности «Сестринское дело» (смежная специальность «Организация сестринского дела», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Операционное дело», «Анестезиология и реаниматология», «Общая практика», «Медицинский массаж», «Лечебная физкультура», «Наркология», «Реабилитационное дело», «Скорая и неотложная помощь»).

№ п/п	Наименование тем	Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение
I	Понятие об эргономике.	3
	- Определение эргономики; - Разделы эргономики; - Организация рабочего места; - Взаимное расположение рабочих мест.	
II	Основы медицинской эргономики.	6
	- Статистика заболеваемости медицинских работников; - Факторы риска травматизации позвоночника у медицинской сестры; - Профилактика болей в спине; - Принципы работы медицинской эргономики; - Биомеханика. Законы биомеханики; - Применение биомеханики в практике медицинских работников.	
III	Эргономический практикум.	5
	- Обучение пациента с ограничением движения самостоятельному перемещению; - Перемещение пациента одной медицинской сестрой; - Перемещение пациента двумя и более медицинскими сестрами.	
IV	Использование эргономического оборудования и приспособлений для перемещения пациентов.	3
	-скользящая двухсторонняя простыня (макси-слайд); - скользящая двухсторонняя простыня малых	

	<p>размеров(мини-слайд);</p> <ul style="list-style-type: none"> - скользящая двойная пеленка различных размеров (роллер); - скользящий мягкий рукав больших размеров (макси-трансфер); - скользящий мягкий рукав небольших размеров; «салазки»; - удерживающий пояс; - мягкие эргономические носилки; - флексии -диск; - эргономическая пластина; - скользящая доска; - упоры для передвижения; - эргономическая лесенка; - костыли и трости; - ходунки; - кресло-каталка для перемещения пациента в позе «сидя»; - каталки для перемещения пациента в позе «лежа»; - подъемники с гамаками для подъема и перемещения пациента. 	
V	Итоговая аттестация	1