

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИВАНОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ОГБПОУ «ИМК»)**

**«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ОГБПОУ «ИМК»**

Т.В. Кудрина

«22» апреля 2019 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»**

(смежная специальность «Организация сестринского дела», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Стоматология», «Стоматология ортопедическая», «Эпидемиология» «Гигиена и санитария», «Дезинфекционное дело», «Гигиеническое воспитание», «Энтомология», «Лабораторная диагностика», «Гистология», «Лабораторное дело», «Фармация», «Сестринское дело в педиатрии», «Операционное дело», «Анестезиология и реаниматология», «Общая практика», «Рентгенология», «Функциональная диагностика» «Физиотерапия», «Медицинский массаж», «Лечебная физкультура», «Диетология», «Медицинская статистика», «Стоматология профилактическая», «Судебно-медицинская экспертиза», «Медицинская оптика», «Бактериология» «Медико-социальная помощь», «Наркология», «Реабилитационное дело», «Сестринское дело в косметологии», «Скорая и неотложная помощь»).

**по теме «Эмоциональная саморегуляция в практике работы специалиста
со средним медицинским образованием»**

(СРОК ОБУЧЕНИЯ – 18 ЧАСОВ)

Иваново 2019

Контингент обучающихся: Медицинская сестра, старшая медицинская сестра, главная медицинская сестра, главный фельдшер, главная акушерка, директор больницы (дома), хосписа, медицинская сестра палатная (постовая), медицинская сестра процедурной, медицинская сестра перевязочной, медицинская сестра участковая, медицинская сестра приемного отделения, медицинская сестра патронажная, медицинская сестра по приему вызовов скорой медицинской помощи и передаче их выездным бригадам скорой медицинской помощи, медицинская сестра стерилизационной, заведующий фельдшерско-акушерским пунктом медицинская сестра, заведующий здравпунктом - медицинская сестра, заведующий кабинетом медицинской профилактики - медицинская сестра, медицинская сестра общей практики, медицинская сестра медико-социальной помощи, фельдшер-нарколог, операционная медицинская, медицинская сестра по реабилитации.

К лицам, поступающим на обучение по Программе, предъявляются следующие требования: среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело». Профессиональная переподготовка по специальности «Сестринское дело» при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело».

Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных знаний, умений, навыков.

Контроль результатов обучения осуществляется посредством текущего контроля и итоговой аттестации.

Цель Программы – удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, обеспечение соответствия квалификации медицинских сестер меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды, совершенствование имеющихся профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках квалификации по специальности «Сестринское дело».

Задачи Программы:

- Изучение подходов разных ученых к понятию «эмоциональной саморегуляция» в целом, его сущности и основных черт;
- Рассмотрение причин, по которым обучение специалистов со средним медицинским образованием методикам саморегуляции является значимым;
- Приобретение знаний и умений по методам и приемам эмоциональной саморегуляции.

- Совершенствование знаний и умений по методам и приемам эмоциональной саморегуляции.
- Оценка знаний и умений по методам и приемам эмоциональной саморегуляции.
- Мотивирование медицинских работников на применение в профессиональной практике методов и приемов эмоциональной саморегуляции.

Формат обучения, режим и продолжительность занятий

График обучения Форма обучения	Академических часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Заочная	6	3	3

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации специалистов со СМО по теме «Эмоциональная саморегуляция в практике работы специалиста со средним медицинским образованием» по специальности «Сестринское дело» (смежная специальность «Организация сестринского дела», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Стоматология», «Стоматология ортопедическая», «Эпидемиология» «Гигиена и санитария», «Дезинфекционное дело», «Гигиеническое воспитание», «Энтомология», «Лабораторная диагностика», «Гистология», «Лабораторное дело», «Фармация», «Сестринское дело в педиатрии», «Операционное дело», «Анестезиология и реаниматология», «Общая практика», «Рентгенология», «Функциональная диагностика» «Физиотерапия», «Медицинский массаж», «Лечебная физкультура», «Диетология», «Медицинская статистика», «Стоматология профилактическая», «Судебно-медицинская экспертиза», «Медицинская оптика», «Бактериология» «Медико-социальная помощь», «Наркология», «Реабилитационное дело», «Сестринское дело в косметологии», «Скорая и неотложная помощь»).

№ п/п	Наименование тем	Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение
I	Эмоциональная саморегуляция	4
	- Понятие, сущность, основные черты; - Теоретические основы эмоциональной саморегуляции; - Актуальность обучения методикам эмоциональной саморегуляции.	
II	Методы и приемы эмоциональной саморегуляции	8
	- статические методики; - динамические методики: *Техника выполнения упражнения по вытягиванию мышц позвоночника и растягиванию мышц спины	

	<ul style="list-style-type: none"> *Техника выполнения упражнения по сжатию мышц спины * Техника выполнения упражнений по вращению и скручиванию позвоночника * Техника выполнения упражнений по прогибу позвоночника *Техника выполнения упражнений по снятию напряжения с мышц шеи и головы * Техника выполнения дыхательных упражнений; - методика аутогенной тренировки. 	
III	Совершенствование знаний и умений по методам и приемам эмоциональной саморегуляции	5
IV	Итоговая аттестация	1