***Памятка по профилактике вирусного гепатита В***

Гепатит В — это инфекция печени, которая опасная для жизни человека. Вызывается вирусом гепатита В. Он может вызывать хроническую инфекцию и подвергать людей высокому риску смерти от цирроза и рака печени.

***Передача инфекции***



Вирус гепатита В может выживать за пределами организма человека около 7 дней. В течение этого периода вирус по-прежнему может вызывать инфекцию при попадании в организм человека, не защищенного вакциной.

***Пути***

1. **Контакт с кровью зараженного человека;**
2. **Половой путь;**
3. **Пользование одними и теми же средствами личной гигиены: зубной щеткой, бритвой, мочалкой, маникюрным набором;**
4. **Использование не стерилизованных игл для прокалывания ушей, пирсинга, нанесения татуировок;**
5. **При использовании нестерильных шприцов (при употреблении наркотиков);**
6. **При не соблюдении правил асептики и антисептики в медицинских манипуляциях как в лечебных, так и в диагностических целях;**
7. **При получении пациентами препаратов крови;**
8. **От матери к ребенку при рождении, если мама инфицирована гепатитом В.**

**

Риску **профессионального инфицирования** чаще всего подвержены медицинские работники, которые соприкасаются с кровью (её компонентами и другими биологическими жидкостями). В первую очередь, это сотрудники отделения интенсивной терапии, стоматологии, гинекологии, хирургии, урологии, отделения диагностики и лабораторных исследований.

**

***Как проявляется гепатит В?***

Вирусный гепатит В может быть острым и хроническим. Первые симптомы при остром гепатите В возникают в период от 6 недель до 6 месяцев после заражения.

**Наблюдается:** слабость, ухудшение аппетита, тошнота, боли в правом подреберье, субфебрильная температура, боли в суставах и мышцах. Постепенно заболевание переходит в период разгара — желтушный период. Появляется желтушное окрашивание склер, зуд кожи, темная моча (цвета пива), светлый кал. В 10% случаев гепатит В протекает в безжелтушной и стертой форме. Острая инфекция заканчивается выздоровлением. Однако, в 1–2% случаев заболевание переходит в «молниеносный» гепатит, со смертностью 63–93%. Опасным последствием этой болезни является переход в хронический гепатит, который затем может привести к циррозу и раку печени.

***Что необходимо делать, чтобы избежать гепатита В?***

1. Использование презервативов при половых контактах.
2. Обследование на вирусный гепатит В половых партнеров.
3. Соблюдение правил личной гигиены (индивидуальные средства обихода) в семье больного острой или хронической формой
4. Использование при маникюре и педикюре (даже в салонах, парикмахерских) индивидуальных наборов инструментов.
5. Использование одноразовых игл при прокалывании ушей, при иглоукалывании, при нанесении татуировок.
6. Косметические процедуры лучше проводить в специализированных салонах.
7. Вакцинация:

Первая вакцина – новорожденные в первые 24 часа жизни.

Вторая вакцинация - 1 или 3 месяца жизни ребенка.

Третья вакцинация - 6 месяцев жизни ребенка.

Далее 3 года – 6 лет с последующей ревакцинацией через 6 месяцев, в 13 лет – ранее не привитые.

1. Вакцинация не привитых ранее взрослых: вторая вакцинация через месяц после первой, третья – через пять месяцев.

Соблюдая эти простые правила можно предотвратить и предупредить заболеваемость и распространённость гепатита В.



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**