**Задания в тестовой форме для КЭ**

**МДК Здоровый человек и его окружение**

**1. Послед - это:**

 1. амнион, хорион, пуповина

 2. плацента, пуповина

 3. плацента, оболочки

 4. плацента, оболочки, пуповина

**2. При физиологическом течении беременности общая прибавка массы тела:**

 1. 10-12 кг

 2. 15-17 кг

 3. 5-6 кг

 4. 20-21 кг

**3. В пуповине расположены сосуды:**

 1. три артерии

 2. две артерии, одна вена

 3. две вены и одна артерия

 4. три вены

**4. Гормональный контрацептив:**

 1. Джес

 2. диафрагма

 3. ВМС

 4. спермицид

**5. Продолжительность послеродового периода:**

 1. 3-4 недели

 2. 5-6 недель

 3. 6-8 недель

 4. 9-10 недель

**6. За неделю у беременной прибавка массы тела в норме составляет:**

 1. 200-300 гр

 2. 300-350 гр

 3. 400-450 гр

 4. 600-700 гр

**7. В "группу риска" по ИППП входят:**

 1. женщины, ведущие беспорядочную половую жизнь

 2. послеоперационные больные

 3. беременные

 4. больные гепатитом

**8. Мероприятия по предупреждению беременности:**

 1. контрацепция

 2. овуляция

 3. индукция

 4. имплантация

**9. Необратимый метод контрацепции:**

 1. гормональный

 2. химический

 3. барьерный

 4. стерилизация

**10. Оплодотворение происходит в:**

 1. шейке матки

 2. полости матки

 3.ампулярном отделе маточных труб

 4. яичниках

 **11.К предположительным признакам беременности относятся:**

 1. прекращение менструаций

 2. шевеление плода

 3.тошнота, рвота

 4. цианоз шейки матки

**12. Своевременными родами называются роды в срок:**

 1. 41 – 42 нед.

 2. 28 – 37 нед.

 3. 38 -40 нед.

 4. 24 -27 нед.

**13. К внутренним половым органам женщины относится:**

 1. матка

 2.яички

 3. большие половые губы

 4. малые половые губы

**14К наружным половым органам женщины относят:**

 1. матка

 2. влагалище

 3. клитор

 4. яичник

**15.Детородную функцию выполняет:**

 1.влагалище

 2. бартолиновы железы

 3. матка

 4. лобок

**16. Во влагалище в норме среда:**

 1. нейтральная

 2. кислая

 3. щелочная

 4. слабощелочная

**17.Внутренняя оболочка матки:**

 1. периметрий

 2. миометрий

 3. эндометрий

 4. параметрий

**18. Гормон, вырабатываемый в желтом теле:**

 1.эстрон

 2. инсулин

 3. окситоцин

 4.прогестерон

**19. Средняя продолжительность менструального цикла:**

 1. 21 день

 2. 35 дней

 3. 15 дней

 4. 28 дней

**20. Разрыв фолликула и выход яйцеклетки в брюшную полость – это:**

 1. овуляция

 2. менструация

 3. пролиферация

 4. секреция

**21. Фаза маточного цикла:**

 1. овуляция

 2. персистенция

 3. пролиферация

 4. атрезия

**22. Наружный половой орган мужчины:**

 1. яичко

 2. семенной канатик

 3. предстательная железа

 4. мошонка

**23 Гормон, вырабатываемый в яичке:**

 1. прогестерон

 2. эстрон

 3. тестостерон

 4. пролактин

**24. Самый отдаленный от матки отдел маточной трубы называется:**

1. ампулярный
2. истмический
3. интрамуральный
4. интерстициальный

**25. Наружный зев нерожавшей женщины имеет форму:**

1. округлую
2. щелевидную
3. Т-образную
4. серповидную

**26. Во время менструации происходит отторжение:**

1. всех слоев матки
2. всего эндометрия
3. функционального слоя эндометрия
4. базального слоя эндометрия

**27. Первый момент биомеханизма родов при затылочном предлежании:**

1. сгибание головки
2. разгибание головки
3. внутренний поворот головки
4. наружный поворот головки

**28. Овуляция обычно происходит:**

1. в 1 фазу менструального цикла
2. во 2 фазу менструального цикла
3. в середине менструального цикла
4. непосредственно перед менструацией

**29. Оплодотворение – это:**

1. образование морулы
2. слияние ядер мужской и женской гамет
3. ежегодный процесс
4. процесс, характерный только для человека

**30. Погружение зародыша в слизистую матки называется:**

1. овуляция
2. оплодотворение
3. имплантация
4. плодентация

**31. Ворсинчатая оболочка яйца – это:**

1. хорион
2. амион
3. децидуальная оболочка
4. эмбриобласт

**32. Вероятным признаком беременности является:**

1. слюнотечение
2. задержка менструации
3. рвота
4. вкусовые причуды

**33. Достоверным признаком беременности является:**

1. увеличение матки
2. задержка менструации
3. увеличение молочных желез
4. выслушивание сердцебиение плода

**34. Дородовый декретный отпуск беременным выдается:**

1. в 26 недель
2. в 28 недель
3. в 30 недель
4. в 37 недель

**35. Продолжительность беременности в среднем составляет:**

1. 250 дней
2. 280 дней
3. 350 дней
4. 380 дней

**36. Предвестником родов является:**

1. схватки через 5-8 минут по 30 сек
2. отхождение вод
3. отхождение «слизистой пробки»
4. кровотечение

**37. Началом родовой деятельности следует считать:**

1. излитие околоплодных вод
2. прижатие головки ко входу в малый таз
3. укорочение шейки
4. появление регулярных схваток

**38. Второй период родов называется:**

1. раскрытие шейки матки
2. изгнание плода
3. последовый
4. предвестниковый

**39. К барьерным контрацептивам относятся:**

1. свечи
2. мини- пили
3. презервативы
4. ВМС

**40. Климактерический период – это:**

1. период угасания репродуктивных функций
2. период расцвета репродуктивных функций
3. заболевание молодого возраста
4. заболевание старческого возраста

**41. Обратное развитие матки после родов – это:**

1. имплантация
2. эпителизация
3. инволюция
4. субинволюция

**42. Предельно допустимая кровопотеря у роженицы массой 70 кг составляет:**

1. 300 мл
2. 350 мл
3. 400 мл
4. 500 мл

**43. Для IV степени чистоты влагалища характерно:**

1. большое количество лейкоцитов
2. щелочная реакция содержимого
3. отсутствие палочек Додерлейна
4. все выше перечисленное

**44.Влияние вредных факторов в эмбриональном периоде приводит:**

1. к формированию аномалий развития плода
2. к развитию плацентарной недостаточности
3. к гипоксии плода
4. к преждевременным родам

**45. Ретроплацентарная гематома образуется:**

1. всегда

2. при центральном отделении последа

3. при краевом отделении последа

4. в первом периоде родов

1. Первое прикладывание к груди после родов здорового новорожденного проводится:

1) через 2-3 часа

2) сразу в род. Зале

3) через 6 часов

4) через 10-12 часов

1. Новорожденный ребенок считается недоношенным при сроке беременности:

1) 41 неделя

2) 39 недель

3) до 37 недель

4) 20 недель

1. Масса ребенка 1 степени недоношенности:

1) 1700г

2) 1400 г

3) 1900 г

4) от 2000 до 2500 г

1. Средняя прибавка массы за 3 месяца жизни составляет:

1) 1000 г

2) 800 г

3) 500 г

4) 2200 г

1. Прибавка длины ребенка в первый год составляется:

1) 25 см

2) 15 см

3) 10 см

4) 5 см

1. Масса ребенка в год составляет:

1) 15 кг

2) 8 кг

3) 10 кг

4) 12 кг

1. Измерение массы и длины тела ребенку до 1 года проводится:

1) 2 раза в месяц

2) З раза в год

3) 1 раз в 3 месяца

4) 1 раз в месяц

1. Показатели длины тела, массы, окружности грудной клетки называются:

1) фактическими

2) долженствующими

3) антропометрическими

4) второстепенными

1. Тонус каких мышц преобладает у новорожденных:

1) разгибательных ,

2*)* сгибательных

3) косых

4) поперечных

1. Укажите срок прорезывания всех молочных зубов у детей:

1) I год

2) 2 года

3) 6-7 лет

4) 4 года

1. На первый прикорм ребенку лучше дать:

1) 5% манную кашу

2) овощное пюре

3) цельный кефир

4) фруктовое пюре

1. Третий прикорм при искусственном вскармливании вводят с:

1) 5 мес.

2) 9 мес.

3) 7 мес.

4) 4 мес.

1. Суточное количество пищи ребенку 6 мес. Составляет:

1) 800 мл

2) 500 мл

3) 1000 мл

4) 600 мл

1. Число дыхательных движений у детей 1 года:

1) 40-60 в мин.

2) 25-30 в мин.

3) 30-35 в мин.

4) 20-22 в мин.

1. Частота дыхательных движений у ребенка в 5 лет составляет:

1) 25 в мин.

2) 30-35 в мин.

3) 16-18 в мин.

4) 14-16 в мин.

1. В результате повышения нагрузок у школьников часто развивается:

А) изменение почерка

+ б) переутомление и утомление

В) обострение памяти

Г) изменение веса

1. Рациональное питание школьников исключает :

1) большое содержание углеводов

2) наличие овощных и молочных блюд

3) 4-х разовое питание

4) наличие горячих завтраков

1. Перемена предназначена

1) для поддержания работоспособности и от­дыха детей с целью профилактики переутомления

2) для забега а короткие дистанции

3) для привеения класса в порядок перед следующим уроком

4) для [внеклассной работы](https://pandia.ru/text/category/vneklassnaya_rabota/) со школьникам

1. Коррекция белков в рационе питания у грудного ребенка проводится при естественном вскармливании:

1) яичным желтком

2) яблочным пюре

3) рыбьим жиром

4) творогом

1. Период внутриутробного развития составляет:

1) 260 дней

2) 270 дней

3) 280 дней

4) 300 дней

1. Переходные ( физиологические ) состояния новорожденных наблюдаются:

1) в период внутриутробного развития

2) в период новорожденности

3) в период грудного возраста

4) в период молочных зубов

1. Психофизические различия мальчиков и девочек проявляются в:

1) периоде новорожденности

2) периоде грудного возраста

3) дошкольном периоде

4) пубертатном периоде

1. Пуповинный остаток у новорожденного отпадает на:

1) 2-3 день

2) 4-5 день

3) 5-9 день

4) 10 день

1. Физиологическая убыль веса составляет у новорожденного:

1) 20-25% веса

2) 10-15% веса

3) 6-8 % веса

4) меньше 1% веса

1. Физиологическая желтуха у новорожденного появляется:

1) на 2-3 сутки

2) к концу i недели

3) к 10 дню жизни

4) иногда к концу 2-й недели

1. Язык у новорожденных детей:

1) широкий, короткий

2) узкий, длинный

3) широкий, длинный

4) узкий, короткий

1. Поясничный лордоз формируется у ребенка в возрасте:

1)5 месяцев

2) 8 месяцев

3) 12 месяцев

4) 2-х лет

1. Шейный лордоз у ребенка появляется в возрасте:

1) 1 месяца

2) 2 месяцев

3) 6 месяцев

4) 8 месяцев

1. Ребенок произносит 8-10 слов ребенок в возрасте:

1) 10 месяцев

2) 12 месяцев

3) 1,5 лет

4) 2 лет

1. Смена молочных зубов начинается в возрасте:

1) 2-3 лет

2) 4-х лет

3) 5-6 лет

4) 7-9 лет

1. Ребенок должен уже самостоятельно ходить в возрасте:

1) 8 мес.
2) 12 мес.
3) 18 мес.
4) 2 лет

1. Прибавка веса ребенка за третий месяц жизни:
1) 600 г.
2) 800 г.
3) 750г.
4) 700г.
2. Меконий выделяется у новорожденного:
1) в первые 1-2 дня жизни
2) в течение первой недели
3) до 2-х недель жизни
4) в течение первого месяца жизни
3. Число дыханий  у новорожденного ребенка:
1) 20-25 в 1 минуту
2) 30- 35 в 1 минуту
3) 40-60 в 1 минуту
4) 16-18 в 1 минуту
4. У доношенного новорожденного голова занимает от длины тела:
1) 1/4 часть
2) 1/3 часть
3) 1/8 часть
4) 1/7 часть
5. Ребенок самостоятельно сидит в возрасте (мес.):

1) 2-4;

2) 4-5;

3) 6-7;

4) 8-9.

1. Первый физиологический перекрест в лейкоцитарной формуле происходит у ребенка:

1) на 5-6 день жизни;

2) на 1-2 день жизни;

3) в 1-2 года;

4) в 5-6 лет.

1. Контрольное кормление ребенка проводят для определения

1) массы тела;

2) количества высосанного молока;

3) количества прикорма;

4) количества докорма.

1. Творог вводится в рацион грудного ребенка с возраста (мес.):

1) 5;

2) 6;

3) 7;

4) 9.

1. При грудном вскармливании молозиво из молочной железы выделяется:

1) в течение первых 3-х недель

2) в течение первого месяца после родов

3) в конце беременности и первые дни после родов

4) в течение всей беременности

**86. Наука о смерти называется:**

 1.геронтология

2.гематология

3.танатология

4.эндокринология

**87. К признакам клинической смерти относятся все, кроме:**

 1.отсутствие дыхания

 2.трупные пятна

 3.отсутствие сознания

 4.АД не определяется

**88. Признаки биологической смерти:**

 1.трупные пятна

 2.трупное окоченение

 3.размягчение глазного яблока

 4.все перечисленное

**89. Продолжительность клинической смерти:**

 1. 1 минута

 2. 2 минуты

 3. 4-6 минут

 4. 10 минут

**90. Страна, впервые узаконившая эвтаназию:**

 1.Германия

 2.Россия

 3.Нидерланды

 4.Франция

**91. Обратимый этап умирания называется:**

 1.агония

2.терминальное состояние

3.клиническая смерть

4.биологическая смерть

**92. Необратимый этап умирания называется:**

1.агония

2.терминальное состояние

3.клиническая смерть

4.биологическая смерть

**93. Причинение смерти пациенту с целью избавления от страданий:**

1.прогерия

2.агония

3.эвтаназия

4.эксгумация

**94.Состояние, пограничное между жизнью и смертью называется:**

1.агония

2.терминальное состояние

3.клиническая смерть

4.биологическая смерть

**95.Зафиксировать факт смерти имеет право:**

1.врач

2.медсестра

3.санитар

4.все перечисленное

**96. К геронтологическим учреждениям не относится:**

 1.городская поликлиника

 2.хоспис

 3.гериатрический центр

 4.дом-интернат.

**97.Гериатрические средства - все, кроме:**

 1.противоатеросклеротические препараты

 2.витамины

 3.средства, улучшающие мозговое кровообращение

 4.иммунодепрессанты

**98.В рационе пожилых людей необходимо:**

 1.увеличить количество животных жиров

 2.увеличить количество растительных жиров

 3.увеличить потребление соли

 4.ограничить кисло-молочные продукты

**99. К особенностям фармакотерапии в пожилом возрасте не относится:**

 1.стараться избегать жидких форм лекарств

 2.начинать с минимальных доз

 3.контролировать водно-солевой баланс

 4.активно использовать ударные дозы.

**100. Функции социальных работников -это все, кроме:**

 1.покупка продуктов

 2.помощь в оплате коммунальных услуг

 3.сопровождение в другой город

 4.приоретение лекарств

**101. Особенности общения медсестры с пожилыми пациентами:**

1.говорить надо медленно, четко, иногда громче

 2.повторять рекомендации несколько раз

 3.контролировать прием лекарств

 4.все перечисленное

**102. Диета при сердечно-сосудистых заболеваниях:**

1.исключение белков

 2.раздельное питание

 3.питание 2 раза в день

 4.ограничение соли и жидкости

**103. Самое крупное гериатрическое учреждение:**

1.хоспис

 2.геронтологический центр

 3.гериатрическое отделение

 4.все перечисленное

**104. Гериатрическое учреждение, оказывающее паллиативную помощь**

1.хоспис

 2.геронтологический центр

 3.гериатрическое отделение

 4.все перечисленное

**105. Фармакотерапия пожилых характеризуется:**

1.лечение ударными дозами

 2.ограничение жидких форм лекарств

 3.полипрагмазия

 4.все перечисленное

 **106.Возрастные изменения дыхательной системы - все, кроме:**

 1.пневмосклероз;

 2.улучшение легочной вентиляции;

 3.атрофия бронхиальных желез;

 4.снижение ЖЕЛ.

**107. Возрастные изменения сердечно-сосудистой системы - все, кроме:**

 1.сердечный выброс увеличивается;

 2.развивается атеросклероз

 3.сердечный выброс снижен;

 4.кардиосклероз.

**108. Возрастные изменения пищеварительной системы - все, кроме:**

 1.пищевод удлиняется;

 2.атрофия слизистой желудка;

 3.гипо- и ахлоргидрия;

 4.повышение кислотности желудочного сока.

**109. Возрастные изменения мочевыделительной системы - все, кроме:**

 1.нефросклероз;

 2.функция сфинктеров ослаблена;

 3.снижение емкости мочевого пузыря ;

 4.увеличение емкости мочевого пузыря.

**110. Возрастные изменения половой системы:**

 1.гипертрофия эпителия влагалища;

 2.теряется функция деторождения;

 3.усиливается сперматогенез;

 4.у женщин увеличивается выработка эстрогенов.

**111. Возрастные изменения эндокринной системы:**

 1.снижается риск сахарного диабета;

 2.гиперфункция щитовидной железы;

 3.повышается риск сахарного диабета;

 4.гиперфункция половых желез.

**112. Возрастные изменения нервной системы - все, кроме:**

 1.атрофия нейронов;

 2.гипертрофия нейронов;

 3.снижается острота слуха;

 4.снижается острота зрения.

**113. Возрастные изменения кожи- все, кроме:**

 1.сухость кожи;

 2.снижение тургора кожи;

 3.волосы редеют;

 4.увеличивается содержание воды в тканях.

**114. Возрастные изменения опорно-двигательного аппарата - все, кроме:**

 1.увеличивается рост человека;

 2.остеопороз;

 3.деструкция и дистрофия в костях;

 4.уменьшается рост человека.

**115. Возрастные изменения психики - все, кроме:**

 1.заострение черт характера;

 2.нарушение памяти;

 3.повышение умственной работоспособности;

 4.снижение умственной работоспособности.

**116.Границы пожилого возраста:**

 1. 45-60 лет

 2. 60-75 лет

 3. 75-90 лет

 4. старше 90 лет

**117.Наука о старении называется:**

 1. танатология

 2. эндокринология

 3. геронтология

 4. генетика

**118.Среди пожилых людей больше:**

 1. мужчин

 2.женщин

 3. одинаково

 4. нет закономерности

**119. Биологический возраст-это:**

 1. количество прожитых лет

 2. видовая продолжительность жизни

 3. онтогенез

 4. истинный уровень здоровья, возможности адаптации организма

**120. Какую теорию старения предложил И. Мечников:**

 1. стрессовую

 2. генетическую

 3. белковую

 4. аутоинтоксикации

**121. Какие факторы ускоряют старение:**

 1. наследственные заболевания

 2.нерациональное питание

 3. вредные привычки

 4. все перечисленное

**122. Какие факторы продлевают жизнь:**

 1. наличие стрессов

 2.нерациональное питание

 3. гиподинамиия

 4. социальная активность

**123.В России средняя продолжительность жизни на 2018 год:**

 1. 55 лет

 2. 66 лет

 3. 72 года

 4. 82 года

**124. Автор стрессовой теории старения:**

 1. Фролькис

 2. Мечников

 3. Сиверцев

 4. Селье

**125. Развитие организма от момента зачатия до смерти:**

 1. танатология

 2. онтогенез

 3. адаптация

 4. дистрофия